

COMMISSION REGIONALE DE GYMNASTIQUE FEMININE

*RAPPORT DE LA REUNION DU 25 AVRIL 2018
A MERVILLE*

Présents	APPELGHEM Christine, APPELGHEM Michel, BAERT Sylvie, BATTEUR Sandrine, GLORIEUX LIEVIN Florence, DEHAENE Marie Agnès, DEHAENE Marie- Hélène, DENAEGEL Bernard, BRISAC LECONTE Pauline, PILIA Patricia, ALESSANDRO Rosina TOUTAIN Lucie, et HANSSENS Marie-Odile
Participe	M FOREST
Excusé(s)	BEDDELEM Thierry, BRAME Brigitte, B BERSOUX, S VANMARCKE et S PORTENART (stage AF1)

CARNET ROSE : RECTIFICATIF

Naissance de :

- Lucas Ego le 20/02/2018 (cadre à Chéreng)
- Erwann Raoult le 3/03/2018 (juge à Chéreng)

Félicitations aux parents

1° INDIVIDUELS CATEGORIE I ET POUSSINS

Inscription :

- Séniors = 12 gymnastes
- Juniors = 10 gymnastes
- Cadettes = 15 gymnastes
- Minimes = 19 gymnastes
- Benjamines = 8 gymnastes
- Poussins = 20 gymnastes

Total = 84 gymnastes

Au vu du nombre de gymnastes, la compétition s'effectuera que sur la matinée et ce après avoir obtenu l'accord du club organisateur et d'un vote au sein de la CRGF.

Au niveau des juges :

- 22 juges inscrits
- Manque 1 juge pour Cysoing et Lestrem

Déroulement :

- Ouverture de la salle à 7h30
- Echauffement musculaire : 15 mn
- Echauffement à l'agrès : 1mn30
- Chef de plateau : M HINNEKENS
- Secrétariat : C APPELGHEM et R ALESSANDRO
- Licences : B DEROUBAIX
- Musique : à envoyer à V PORTENART pour le 4/05

Proposition d'une 2^{ème} catégorie en Poussins :

- Envoi des remarques à M Agnès

Cette nouvelle catégorie sera validée pour la rentrée 2018/19

2° REGIONAUX AJP

Régionaux AJ :

- ARMENTIERES les 2 et 3 juin 2018
- Matériel : 4 agrès le samedi et le dimanche (sol = 2 pistes dynamiques – 1 piste gonflable et une bande de tapis)
- Salles habituelles
- Point sur les différents postes

Régionaux P :

- ESTAIRES le 10 juin 2018
- 2 salles : division des catégories en 2 comme d'habitude
- Répartition des équipes se fera en fonction du nombre d'équipes engagées dans chaque catégorie
- Point sur les différents postes

Rappel : si vous avez une équipe P2 et une équipe P3, il n'y a pas d'obligation de mettre une équipe P1 à condition de ne pas avoir 5 gymnastes effectuant un 5^{ème} degré à chaque agrès.

Pour les 2 compétitions, veuillez :

- Prévenir que le secrétariat n'est pas un centre de renseignements
- Expliquer aux parents les différents lieux de compétition
- MERCI

3° BILAN EQUIPE PRESTIGE

Belle compétition

Maintien pour l'année prochaine : en espérant avoir plus d'équipes (7 inscrites – 6 présentes)

A faire sur un plateau isolé car les temps d'échauffement et de passage sont différents des autres équipes

Proposition : de la faire en même temps que les challenges Aînées

Prévoir des personnes pour les changements de hauteur des agrès (aide pour les cadres)

4° FORMATION

Saison prochaine :

- AF1 et AF2 week-end : il n'y en aura pas en 2018/19 mais 2019/20

Stage perf Day :

2^{ème} journée :

- Cadres : P LECOMTE – S PORTENART
- Participation : peu d'inscriptions = 14
- Bon accueil
- Bilan : très calme mais les clubs présents étaient contents – gymnastes inscrites en catégorie 2 – travail sur la compétition à destination pour les gymnastes
- Pourquoi cette non participation :

Encore un dimanche e non un samedi

Trop de date = saturation

On sait faire

Evolution de la formation :

- **Il faut une carte professionnelle pour encadrer les stages de perfectionnement**
- **Pour les AF : pour l'instant aucun changement**

5° BILAN

Suite à une erreur de ma part dans l'envoi d'un des bilans, je vous joins donc les 2 bilans :

Annexe 1 : le bilan des compétitions, formations juges (CRGF du 26/02/18)

Annexe 2 : le bilan des compétitions, formations juges (CRGF du 25/0/18)

6° INFO REUNION CNGF

Poutre 5^{ème} B : § 5.9 :

- Pointer pied D, souplesse arrière, arrivée jbes tendues, bras à l'oblique avant
- Roue pied-pied, arrivée jbes tendues, bras à l'oblique avant

Annexe 3 : page du PF

Poussins 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} degré : les chutes sont comptabilisées entre les paragraphes

Pénalité 3^{ème} degré poutre ATR :

- Fautes d'angle = 0,30 pt

- Jambe non à la verticale = 0,30 pt

Paragraphe non coté avec 2 titres :

- Si oublié un titre = - 0,80 pt en note E
- Si oublié des 2 titres = - 0,80 pt en note E

Demande de dérogation pour monter les BA de plus de 5 cm :

- On ne les monte pas plus de 5 cm pour cette année
- Pas de pénalité si touche

Piste gonflable à BOURGOIN :

- Pour les F1 Jeunesses
- Tapis de 4 cm sur la piste : cela change tout pour les éléments gymniques
- Pour info : la Jeune Garde propose d'en mettre une lors des Régionaux

Individuels à SAINT ETIENNE :

- Finales/agrès à 12h afin de finir plus tôt (et ce pour les problèmes de grève de TGV)
- Repas juges avant le dernier horaire

Bourgoin :

- Festifédé : 10h/13h30 fin

Valognes :

- Petit défilé, festival fin 15h

Compétitions 2018/19 : en cours de validation

- ELOYES : 2^{ème} tour des Coupes
- LIMOGES : F et F1
- ARMENTIERES : F2 et F3

7° DIVERS

Assemblée générale du CDNORD : 7/10/18 à ESTAIRES (Salle des Fêtes)

Secteur : étude éventuelle des répartitions des associations

- Travail pour la saison prochaine

Prochaine réunion CRGF : le 3/07 (salle de CHERENG)

Cette réunion avait lieu sur le lieu de l'AF1, merci à Pauline pour l'organisation du repas et de la réunion.

Po CRGF,
MO HANSENS

