



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

COMITÉ RÉGIONAL  
HAUTS DE FRANCE

HORS  
SÉRIE

# INFOS D'EN HAUTS

REVUE OFFICIELLE DU COMITÉ RÉGIONAL DES HAUTS DE FRANCE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



## ÉDITION SPÉCIALE

- **SOLEADER 2025**
- **RENCONTRES NATIONALES  
DES ACTIVITÉS DE PLEINE  
NATURE**

Retrouvez dans ce numéro

**FRESQUE**  
AVEC FRANÇOIS  
GAUTHIER

p.5

**ELOQUENCE**  
CONCOURS AVEC LES  
JEUNES SO LEADER

p.6

**CINÉ DÉBAT**  
"NOTRE RECCORD" DE  
NICOLAS VANDENELSKEN

p.7

**ACTIVITÉ DE  
PLEINES NATURE**  
RANDONNÉES, MOMENT  
CONVIVAL

p.10

# SOMMAIRE

**03 |** Edito

**04 |** Agir pour demain

**05 |** Cadre et lieu

**06 |** Sensibilisation & Ecologie

**06 |** Fresque de la biodiversité

**07 |** Atelier d'écriture

**08 |** Concours d'éloquence

**09 |** Ciné débat

**10 |** Expression et Leadership

**10 |** Projet Solidaire et ID'Avenir

**11 |** Energie collective

**12 |** Activités de pleine nature

**12 |** Randonnée

**13 |** Découverte et moment nature

**14 |** Exposition du CROS

**15 |** Bilan Carbone

**16 |** Vie collective

**16 |** Apéritif des régions

**17 |** Jeux de connaissance et Veillées

**18 |** Nos partenaires

**18 |** Bioddivert, Uni Vert, Sport, The family

**19 |** Bénévoles et équipes du comité

Édité par le comité régional des HAUTS DE FRANCE de  
la Fédération Sportive et Culturelle de France

**Siège social FSCF Hauts de France :**  
2 Allée Lakanal - 59490 Villeneuve-d'Ascq  
Tel : 03 20 84 28 36  
E-mail : [contact@fscf-hdf.fr](mailto:contact@fscf-hdf.fr) /  
[www.hautsdefrance.fscf.asso.fr](http://www.hautsdefrance.fscf.asso.fr)

**Directeur de publication :** Antoine DELTOUR

**Comité de rédaction :**  
Antoine DELTOUR, Miloud TITI, Lolita PERINO

**Tirage :** 10 exemplaires

**Diffusion :** Calaméo, téléchargement via la rubrique site  
internet régional

# EDITO

Du 6 au 9 juin 2025, le Domaine de la Mer à Woignarue s'est métamorphosé en un véritable carrefour d'échanges, de découvertes, de rencontres humaines et d'intergénérationnalité. Pendant quatre jours, plus de 85 participants venus de toute la France ont pris part à deux événements organisés simultanément par le Comité Régional FSCF des Hauts-de-France : le week-end SoLeader, axé sur la jeunesse, l'engagement associatif et les enjeux écologiques, ainsi que les Rencontres Nationales des Activités de Pleine Nature, réunissant les passionnés de randonnée et de nature.

Cette rencontre entre les jeunes dynamiques d'un côté et les fervents amoureux de la randonnée de l'autre a constitué une véritable richesse. Bien que les profils, les âges et les parcours diffèrent, les échanges ont été spontanés, bienveillants et inspirants. Loin de créer des clivages, ce format a permis d'établir des ponts entre les générations, avec des regards qui se croisent, des valeurs communes qui se renforcent et des moments de partage mémorables.

Ce week-end a été riche en apprentissages, en émotions et en énergie collective : ateliers collaboratifs, débats engagés, randonnées ressourçantes, soirées conviviales et même un concours d'éloquence qui a rassemblé tout le monde autour de la parole engagée.

Une chose est certaine : chacun est reparti avec le sourire, des idées plein la tête et l'envie d'agir encore plus ardemment pour sa fédération et pour la planète. Les participants ont quitté le Domaine de la Mer avec une nouvelle perspective sur l'engagement fédéral et la protection de l'environnement. Chacun a emporté avec lui des souvenirs inoubliables, des rencontres enrichissantes et des projets plein les poches.



## Un appui structurant de la Commission Nationale RSO de la Fédération

Le renforcement de notre démarche de responsabilité sociétale n'aurait pas été possible sans l'accompagnement de la Commission nationale RSO de la Fédération, qui nous a permis de faire évoluer l'événement vers des engagements concrets et renforcés.

Cette collaboration a notamment permis de structurer nos choix autour des Objectifs de Développement Durable (ODD) et d'obtenir la labellisation "Développement Durable, le sport s'engage" - niveau Or délivrée par le CNOSF.



## ► UNE REVUE ANCRÉE DANS LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

POUR GARDER EN MÉMOIRE NOS ACTIONS ET LES PARTAGER

Dans le cadre de ses actions éducatives, sportives et citoyennes, le comité régional FSCF Hauts-de-France s'engage à inscrire ses projets dans les Objectifs de Développement Durable (ODD) définis par l'Organisation des Nations Unies et adoptés par l'État français.

Ces 17 objectifs visent à répondre aux grands défis de notre époque : accès à l'éducation, justice sociale, égalité entre les sexes, protection de la planète, consommation responsable, lutte contre les inégalités, etc.



Dans cette revue, chaque action présentée est associée aux ODD concernés. Ce fil rouge donne du sens à nos engagements, permet de mesurer notre impact, et affirme notre volonté d'agir durablement pour le bien commun.

## ► UN ÉVÉNEMENT LABELLISÉ OR PAR LE CNOSF

Le week-end So Leader et les Rencontres Nationales des Activités de Pleine Nature ont obtenu le label OR dans le cadre de la labellisation "Développement Durable, le sport s'engage" du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Cette distinction valorise les efforts fournis pour organiser un événement responsable, engagé, et respectueux des enjeux environnementaux, sociaux et sociétaux. Elle témoigne d'un engagement concret pour un sport plus durable et solidaire.





## LE DOMAINE DE LA MER ◀

UN CADRE EXCEPTIONNEL, DANS UN ECRIN PROTÉGÉ ET PRÉSERVÉ, MANIÈRE DE DONNER DU CORPS À NOTRE ENGAGEMENT

Le Domaine de la Mer, à Woignarue, au cœur de la Baie de Somme, a accueilli les participants du séjour SoLeader et des Rencontres Nationales de Pleine Nature dans un cadre naturel propice à la déconnexion, au vivre-ensemble et à la dynamique de groupe.

Dès leur arrivée, les participants ont pu rapidement s'installer et prendre leurs repères dans ce centre d'hébergement chaleureux, spacieux et fonctionnel.

Les repas, préparés à partir de produits locaux, ont participé à l'identité conviviale du séjour, en valorisant les saveurs du territoire. Un choix qui s'inscrit aussi dans une logique de sobriété et de consommation responsable.

Jeux collectifs, ateliers, veillées ou débats ont rythmé le séjour dans une ambiance à la fois studieuse et détendue, où chacun a pu trouver sa place et s'exprimer librement.

Tandis que les jeunes du séjour SoLeader ont pu réfléchir à leur engagement, leur rôle au sein d'un collectif et leurs aspirations citoyennes, les participants des Rencontres de Pleine Nature ont profité de nombreuses randonnées en extérieur, renforçant leurs liens au contact direct des éléments.

Discussions au soleil, marches en bord de mer, contemplation du lever du jour... chaque instant a contribué à une atmosphère simple et authentique, rappelant l'esprit des colonies.

En fin de séjour, les remerciements adressés à l'équipe du Domaine témoignaient de la qualité de l'accueil et de la richesse de l'expérience vécue. Le Domaine de la Mer a su incarner à lui seul l'esprit de ce week-end partagé : un lieu humain, naturel, accueillant, au service des rencontres, de la découverte de soi et de la force du collectif.



### OBJECTIFS

- ✓ ODD 11 : Villes et communautés durables  
*Encourager l'accès à des infrastructures d'accueil durables, accessibles et respectueuses de leur environnement.*
- ✓ ODD 12 : Consommation et production responsables  
*Valoriser les circuits courts et les produits locaux dans l'alimentation, en lien avec une démarche d'hébergement responsable.*
- ✓ ODD 15 : Vie terrestre  
*Préserver les écosystèmes fragiles comme celui de la Baie de Somme, en sensibilisant les participants à la richesse de la biodiversité locale.*

## ► FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

METTRE EN ACTION LES ACTEURS DE CE WEEK-END  
À TRAVERS LA RÉFLEXION COLLECTIVE

Dès le samedi matin, les jeunes engagés dans le programme SoLeader ont été plongés dans une réflexion aussi passionnante que percutante : la Fresque de la Biodiversité, animée par François Gautier, de l'association BioDivert.

Répartis en petits groupes, les participants ont collaboré pour reconstituer les liens entre les activités humaines, les pressions exercées sur les écosystèmes, et les déséquilibres profonds qui en résultent. Une manière concrète et accessible d'aborder des enjeux parfois abstraits, avec des données scientifiques à l'appui.

Plus qu'un simple atelier éducatif, cette fresque a éveillé les consciences, nourri des échanges riches, et posé les bases de réflexions collectives que les jeunes ont ensuite restituées, à leur manière, lors du concours d'éloquence du lendemain.

### RETOUR DE FRANCOIS GAUTHIER, INTERVENANT

*"Je remercie les organisateurs d'avoir intégré le sujet de la biodiversité à cet évènement et de m'y avoir convié. J'ai rencontré des jeunes dynamiques, motivés et engagés. J'espère que cet atelier de la Fresque de la Biodiversité leur a permis de comprendre que la nature n'est pas qu'un terrain de jeu. Les enjeux de conservation de la biodiversité sont importants et méritent d'être pris en compte, y compris dans le sport. Pour la prochaine édition, je vous propose une sortie nature, pour l'émerveillement !"*

Cette activité, à la fois sérieuse et dynamique, incarne pleinement l'objectif du programme SoLeader : former une génération consciente, curieuse et capable de s'exprimer avec conviction sur les défis de demain.



Fresque  
de la  
Biodiversité



#### OBJECTIFS

- ODD 4 - Éducation de qualité  
*Sensibiliser les jeunes à des enjeux complexes par des outils pédagogiques innovants.*
- ODD 13 - Lutte contre les changements climatiques  
*Comprendre l'impact des activités humaines sur les écosystèmes et encourager des comportements responsables.*
- ODD 15 - Vie terrestre  
*Protéger, restaurer et promouvoir une utilisation durable des écosystèmes terrestres.*

## ► ATELIER D'ÉCRITURE

L'ÉCRITURE, UN PUISSANT OUTIL POUR ÉVEILLER LES CONSCIENCES INDIVIDUELLES ET PARTAGER DES PERSPECTIVES.

Dans la continuité des réflexions menées le matin autour de la biodiversité, de la solidarité et de l'entraide, les jeunes So Leader ont poursuivi l'après-midi avec un atelier animé par l'association The Family.

Répartis en cinq groupes, ils ont su mobiliser leurs idées, leur écoute et leur esprit d'équipe pour rédiger un plaidoyer structuré, accompagné d'un argumentaire clair et engagé.

Cet exercice leur a permis de valoriser concrètement les actions de protection de la biodiversité en y intégrant les valeurs de coopération et d'engagement citoyen abordées plus tôt dans la journée.



À travers cette démarche collective, chaque groupe a pu mettre en lumière les liens profonds entre la préservation du vivant et les dynamiques d'entraide humaine, en montrant que défendre la biodiversité, c'est aussi défendre une vision solidaire du monde.

Ce travail a été enrichi par l'intervention de Gaëlle Coux, élue au sein du comité régional, qui a su apporter un regard extérieur bienveillant, une expertise précieuse et le partage de son expérience d'élue et de citoyenne engagée. Son intervention a permis d'éclairer les jeunes sur l'importance du discours public, du rôle de chacun dans la protection de la biodiversité, et de l'impact d'un message bien construit.

### OBJECTIFS

- ODD 4 - Éducation de qualité  
*Pour l'apprentissage du plaidoyer, l'expression écrite/orale et l'engagement citoyen.*
- ODD 13 - Lutte contre les changements climatiques  
*Les plaidoyers concernent directement la protection de la biodiversité et les actions environnementales.*
- ODD 16 - Paix, justice et institutions efficaces  
*Les jeunes prennent la parole publiquement, développent leur sens critique et participent au débat démocratique.*

Les discours rédigés ont ensuite été présentés devant un public composé des participants des Rencontres Nationales des Activités de Pleine Nature.

Une belle occasion pour ces jeunes orateurs de faire entendre leur voix, d'affirmer leurs convictions et de porter un message fort en faveur d'un avenir plus solidaire et respectueux du vivant.

Un moment riche en échanges, en émotions et en fierté collective, qui a révélé tout le potentiel d'une jeunesse engagée, consciente et porteuse de changement.



## ► CONCOURS D'ÉLOQUENCE

PASSER À L'ACTION EN SE PRODUISANT DEVANT UN PUBLIC AVERTI ET EXPÉRIMENTÉ.

Le dimanche après-midi, un moment fort et symbolique a réuni l'ensemble des participants du week-end autour d'un exercice audacieux et profondément humain : le concours d'éloquence des jeunes du programme SoLeader, avec pour public les participants des Rencontres Nationales des Activités de Pleine Nature.

Après une matinée consacrée à la préparation, les jeunes ont travaillé avec rigueur et passion pour structurer leurs idées, choisir les mots justes, affûter leurs arguments et trouver la manière la plus percutante de défendre leurs convictions. L'objectif était clair : interpeller, faire réfléchir et porter un message fort en faveur de la biodiversité et de l'avenir de notre planète.



### OBJECTIFS

- ✓ ODD 4 : Éducation de qualité  
*Développer les compétences, l'esprit critique et la capacité d'expression des jeunes.*
- ✓ ODD 13 : Lutte contre les changements climatiques  
*Faire entendre des voix engagées en faveur de la transition écologique.*
- ✓ ODD 15 : Vie terrestre  
*Porter un plaidoyer pour la préservation du vivant et des écosystèmes.*

Avant de prononcer leurs discours, les jeunes se sont mêlés au public pour partager, à tour de rôle, quelques mots sur ce qu'ils avaient vécu durant leur week-end SoLeader. Ce temps d'échange, simple et sincère, a créé un lien direct avec l'auditoire et donné le ton du moment à venir.

Puis est venu le temps des prises de parole. Les jeunes orateurs se sont succédé avec émotion, lucidité et engagement. Les discours étaient variés : plaidoyers écologiques, appels à l'action, témoignages personnels... Une parole vivante, parfois troublante, souvent percutante, toujours engagée.

À l'issue du concours, un grand repas partagé a réuni tous les participants à la même table. Cet instant convivial a permis de prolonger les échanges, d'encourager les discussions et de favoriser une ouverture intergénérationnelle, dans un esprit de respect et de transmission.



## ► CINÉ DÉBAT DE NICOLAS VANDENELSKEN

METTRE EN LUMIÈRE LES DÉFIS POSÉS PAR LE DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE !

### Nicolas Vandenelsken, l'engagement au bout des kilomètres

Originaire des Hauts-de-France, Nicolas Vandenelsken est un éco-aventurier et cofondateur de l'association Uni-Vert Sport. À travers ses défis sportifs extrêmes, il milite pour une société plus consciente des enjeux climatiques. Pour lui, le sport est un levier d'éducation, de mobilisation citoyenne et de transformation sociale.



Le samedi en fin de journée, tous les participants du week-end se sont retrouvés pour un moment fort : la projection du documentaire Notre Record, réalisé par Jérôme Habasque, consacré au défi hors norme de Nicolas Vandenelsken, éco-aventurier et cofondateur de l'association Uni-Vert Sport.

Ce film immersif retrace son incroyable traversée de 2 100 km sur le sentier du GR34, réalisée en 25 jours. Bien plus qu'un exploit sportif, Notre Record est un acte de sensibilisation engagé, qui montre comment le sport peut devenir un levier puissant au service de l'écologie.

À travers des rencontres, des interventions éducatives et une démarche citoyenne, le film interroge notre lien à la nature et notre responsabilité collective.

À l'issue de la projection, un débat riche s'est ouvert entre générations. Chacun a pu partager ses émotions, ses réflexions et sa vision de l'engagement écologique. Ce dialogue sincère, entre jeunes et adultes, a donné lieu à de véritables échanges, profonds et inspirants.

Bien plus qu'une simple projection, ce ciné-débat a été un temps de rencontre, de conscience et de transmission – fidèle à l'esprit du week-end.

### OBJECTIFS

- ODD 4 : Éducation de qualité  
*Démarche pédagogique par le film, favorisant la prise de conscience et le débat.*
- ODD 13 : Lutte contre les changements climatiques  
*Sensibilisation à l'urgence climatique à travers le sport et le documentaire*
- ODD 17 : Partenariats pour la réalisation des objectifs  
*Collaboration entre association, réalisateur, et organisation de l'événement pour porter un message commun.*



## PROJET SOLIDAIRE ◀

QUAND UN PROJET ÉCORESPONSABLE DONNE DU SENS À UN PROJET SOLIDAIRE

Le projet solidaire a pour objectif de collecter des dons en faveur des personnes sans-abri et des étudiants en difficulté en mobilisant les coureurs les commerces partenaires et les participants au congrès fédéral 2025. La collecte porte sur des produits d'hygiène solides et respectueux de l'environnement ainsi que sur des denrées alimentaires durables et écologiques.

- La phase de communication débutera en septembre avec la création de supports visuels un slogan percutant des actions sur les réseaux sociaux une vidéo de sensibilisation et la prise de contact avec les coureurs les partenaires et les futurs congrétistes.
- En octobre la collecte sera lancée dans les commerces partenaires sur le modèle des opérations caddy et des bénévoles seront mobilisés pour assurer la logistique et la sensibilisation
- En novembre lors du congrès fédéral un stand de récolte sera installé et chaque participant sera invité à faire un geste solidaire en apportant un produit alimentaire ou d'hygiène

Ce projet s'inscrit dans une démarche de solidarité et de respect de l'environnement en favorisant l'implication collective et le soutien aux plus vulnérables

## ▶ ID'AVENIR

LA JEUNESSE PEUT PRENDRE LES CHOSES EN MAINS  
ET JOUER SA PARTIE VIA LE GROUPE ID'AVENIR

ID d'Avenir, c'est un collectif de jeunes investis dans la vie de la FSCF, prêts à imaginer, construire et porter des projets à dimension interterritoriale ou internationale. En lien avec les valeurs de la Fédération, les membres proposent des actions concrètes qui ont du sens pour eux et auxquelles ils prennent eux-mêmes part activement.

Le groupe est accompagné par Caterina Ciriani, chargée de projets jeunesse et éducation populaire, qui assure un soutien tout au long de l'année pour vous guider, vous outiller, et vous aider à concrétiser vos idées.

### OBJECTIFS

- ✓ ODD 1 : Pas de pauvreté  
*Le projet de collecte alimentaire s'inscrit dans la lutte contre la précarité.*
- ✓ ODD 11 : Villes et communautés durables  
*S'engager localement pour renforcer la cohésion sociale et construire des territoires plus inclusifs et solidaires.*
- ✓ ODD 12 : Consommation et production responsables  
*Sensibiliser à une consommation plus juste en valorisant le don, la redistribution et la lutte contre le gaspillage.*





## ÉNERGIE COLLECTIVE & ESPRIT D'ÉQUIPE ◀

AU CŒUR DU WEEK-END SOLEADER, DES JEUX DE COHÉSION ONT ANIMÉ LES MOMENTS DE RENCONTRE ENTRE LES JEUNES VENUS DE TOUTE LA RÉGION.

Plus que de simples animations, ces activités ont été pensées comme de véritables leviers de dynamique de groupe, favorisant les échanges, l'écoute et la solidarité.

Les jeunes ont ainsi pu découvrir et pratiquer deux disciplines originales et inclusives : le Bumball, jeu collectif dynamique favorisant la communication et l'agilité, et le Tchoukball, sport coopératif axé sur le respect et la stratégie, où l'on joue sans contact ni opposition frontale. Deux activités idéales pour faire tomber les barrières et renforcer l'esprit d'équipe.

Ces temps de cohésion ont aussi révélé des qualités précieuses chez les jeunes leaders : prise d'initiative, capacité d'adaptation, esprit d'analyse et surtout, la force du collectif. Des compétences que la FSCF valorise tout au long de ses parcours d'engagement.

Au-delà du jeu et des moments partagés, ces activités ont semé les premières graines de nouvelles amitiés, de complicités naissantes et, pour certains, le début d'un vrai cheminement vers des responsabilités associatives.



### OBJECTIFS

- ✓ ODD 3 : Bonne santé et bien-être  
*Promotion de l'activité physique comme levier de bien-être, de santé mentale et de lien social.*
- ✓ ODD 4 : Éducation de qualité  
*Développement de compétences psychosociales : communication, coopération, leadership, écoute*
- ✓ ODD 16 : Paix, justice et institutions efficaces  
*Encouragement à la coopération non violente, au respect des règles et à la résolution pacifique des conflits.*

## ► LES RANDONNÉES

LES MARCHEURS ET LES RANDONNEURS ONT DÉVELOPPÉ UNE SOLIDE EXPÉRIENCE AU FIL DES ANNÉES, LEUR PERMETTANT DE S'ADAPTER À TOUS TYPES DE PARCOURS.



C'est au cœur de la nature préservée de la Baie de Somme que les Rencontres de Pleine Nature ont pris tout leur sens, notamment à travers les randonnées organisées tout au long du week-end. Construites grâce et par la Commission nationale des Activités de Pleine Nature, ces balades ont été pensées comme des temps d'ancrage, de découverte du territoire et de lien humain.

Les groupes ont été guidés à travers les sentiers côtiers, entre falaises, bocages et plages sauvages. Le rythme, volontairement doux, permettait à chacun de s'imprégner du paysage, d'échanger ou simplement de marcher en silence au rythme du vent et des marées.

Mais la randonnée, dans le cadre de ces Rencontres, c'était bien plus qu'une promenade : c'était un temps de déconnexion et de reconnexion humaine. Certains groupes ont pris le temps de parler de leur lien au territoire, d'autres ont simplement partagé une discussion spontanée avec des personnes qu'ils n'avaient jamais croisées jusqu'alors.

Et même si quelques gouttes de pluie se sont invitées au programme, elles n'ont pas eu raison de la bonne humeur ni de la motivation des participants, bien décidés à profiter jusqu'au bout de ce rendez-vous plein air !



### OBJECTIFS

- ✓ ODD 3 : Bonne santé et bien-être  
*La marche comme pratique d'activité physique douce, bénéfique pour le corps et l'esprit.*
- ✓ ODD 13 : Lutte contre les changements climatiques  
*Une sensibilisation au respect des milieux naturels et à la sobriété de nos déplacements.*





# ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

## ► DES PAS POUR LA PLANÈTE

CETTE FOIS-CI ILS N'AURONT PAS MARCHÉ POUR RIEN !

### Quand la randonnée devient un geste pour l'environnement

Durant les Rencontres Nationales des Activités de Pleine Nature, chaque pas comptait... littéralement ! Grâce à des applications de suivi, les distances parcourues par l'ensemble des participants ont été comptabilisées au fil des randonnées. Un total impressionnant de 500 kilomètres a ainsi été atteint, reflet de l'engagement physique et collectif du week-end.

Mais au-delà de la performance, ces kilomètres avaient un autre objectif...



## MARCHER POUR REBOISER ◀

ET SI CHAQUE PAS POUVAIT FAIRE POUSSER UN ARBRE ?

Chaque kilomètre parcouru a été transformé en une contribution symbolique à une cagnotte d'éco-participation, destinée à financer des actions de reboisement. Ce projet est mené en partenariat avec la Forêt du Sport Français, dans le but de concrétiser un impact environnemental positif.

Ainsi, les efforts de chacun sur les sentiers de la Baie de Somme trouvent un écho dans la plantation d'arbres, ailleurs en France. Une manière forte et engagée de relier activité physique, nature et transition écologique.



### OBJECTIFS

- ✓ ODD 13 : Lutte contre les changements climatiques  
*Encourager des actions concrètes pour la réduction de l'empreinte carbone et la sensibilisation aux enjeux climatiques.*
- ✓ ODD 4 : Vie terrestre  
*Préserver les écosystèmes terrestres, lutter contre la déforestation, et favoriser le reboisement.*
- ✓ ODD 16 : Paix, justice et institutions efficaces  
*Encouragement à la coopération non violente, au respect des règles et à la résolution pacifique des conflits.*

# ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

## ► CROS EXPO

TRANSMETTRE LES VALEURS DE L'OLYMPISME



Dans le cadre de notre partenariat avec le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Hauts-de-France, une sélection d'affiches de l'exposition « France Olympique - Les Bleus dans les Jeux », réalisée par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), a été mise à disposition lors de notre week-end commun SoLeader et Rencontres des Activités de Pleine Nature.

Cette exposition retrace, à travers des visuels forts et pédagogiques, l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques organisés en France, en mettant en avant les grandes figures du sport tricolore, les moments emblématiques des compétitions, ainsi que l'évolution des Jeux au fil des décennies.

Les jeunes SoLeader comme les participants des Rencontres ont ainsi pu découvrir ou redécouvrir des récits inspirants, porteurs de valeurs universelles telles que le respect, l'amitié, l'inclusion et l'excellence. Ces temps de découverte ont nourri les échanges sur le rôle du sport dans la société, le dépassement de soi, la mémoire collective et l'importance de l'engagement.

L'exposition a permis de créer un espace de transmission, de réflexion et de dialogue entre générations autour de la culture sportive et des idéaux olympiques, en résonance avec les autres temps forts du week-end dédiés à la solidarité, à la biodiversité et à l'engagement citoyen.

### OBJECTIFS

- ✓ ODD 4 : Éducation de qualité  
*Transmettre l'histoire et les valeurs de l'Olympisme.*
- ✓ ODD 10 : Réduction des inégalités  
*Mettre en avant des parcours d'athlètes diversifiés.*
- ✓ ODD 17 : Partenariats  
*Agir ensemble avec le CROS et le CNOSF pour diffuser la culture sportive.*



## APÉRITIF DES RÉGIONS ◀

CONVIVIALITÉ, PARTAGE ET DÉCOUVERTES ...

Après une première soirée riche en échanges et en rires, le samedi en fin de journée a laissé place à l'un des moments les plus conviviaux du week-end : l'apéritif des régions. Véritable temps fort de la rencontre, cet apéro pas comme les autres avait un objectif simple : réunir tout le monde autour des spécialités de chez soi, dans une ambiance détendue et festive.

Chaque groupe avait apporté une touche de son territoire à travers une sélection de bières artisanales — six au total —, toutes différentes, toutes à découvrir. Ambrée, blonde, fruitée ou légèrement épicée : il y en avait pour tous les goûts ! À cela s'ajoutaient de petits amuses-bouches faits maison ou typiques, soigneusement disposés sur de grandes tablées colorées : fromages locaux, gaufres salées, saucissons, tartinades régionales et quelques douceurs sucrées.

Mais au-delà des saveurs, c'est surtout l'ambiance qui a marqué les esprits. Rires, discussions animées, musique douce en fond... L'apéritif a permis de briser les derniers murs entre les participants. Ceux qui ne s'étaient pas encore parlé s'approchaient pour trinquer, demander l'origine d'un mets, ou simplement discuter de leur journée.

Ce temps d'apéritif a su mêler découverte, gourmandise et complicité, en rappelant que la richesse d'un groupe, c'est aussi la diversité de ses origines. Il a lancé la soirée du samedi sous le signe de la joie partagée et de l'ouverture aux autres, fidèle à l'esprit du week-end So Leader.



Au fil de la soirée, les discussions entamées autour d'un verre se sont naturellement prolongées. De nouveaux duos se formaient, les groupes se mélangeaient, et certains jeunes en profitaient pour partager leur expérience associative, leurs projets ou simplement leurs anecdotes les plus drôles. Ce moment informel a aussi permis aux encadrants et organisateurs de souffler un peu, tout en échangeant librement avec les participants. Une belle façon de rappeler que la convivialité est aussi un levier puissant d'engagement.



## JEUX DE CONNAISSANCE ◀

BRISER LA GLACE POUR MIEUX SE CONNAÎTRE ET PROGRESSER ENSEMBLE.

Dès leur arrivée sur le lieu du week-end So Leader, les jeunes venus de tous les coins des Hauts-de-France ont été plongés dans une ambiance conviviale et bienveillante. Pour briser la glace et créer les premiers liens, l'équipe d'animation avait préparé une série de jeux de connaissance pensés pour que chacun puisse s'exprimer, rire, écouter... et surtout se sentir à sa place.

La soirée a démarré dans la bonne humeur avec un grand cercle d'accueil, où chaque prénom a résonné pour la première fois, avant de laisser place à un Time's Up version spéciale "So Leader". En équipes mixtes et intergénérationnelles, les jeunes se sont lancés dans des devinettes loufoques, des mimes farfelus et des descriptions parfois improbables. Personnalités connues, objets du quotidien ou mots liés à l'engagement associatif : tout était réuni pour faire fondre la glace et déclencher les premiers fous rires.



## ▶ TEMPS LIBRE ET VEILLÉES

PRENDRE LE TEMPS DE RESPIRER ET DE CONSTRUIRE LE COLLECTIF.

La soirée s'est poursuivie avec quelques mini-challenges en petits groupes : devinettes express, jeux d'observation, et présentations croisées. Autant d'occasions de créer une énergie collective tout en posant les bases d'un groupe soudé et bienveillant.

Ces premiers jeux ont marqué le début d'un week-end riche en échanges, en réflexions et en émotions, mais surtout, ils ont donné le ton : ici, chacun compte, chacun est écouté, et ensemble, tout est possible.



## ► BIODDIVERSITY, UNI-SPORT, THE FAMILY

DES MOTS AUX ACTIONS, C'EST AU SEIN D'UN ENVIRONNEMENT DE CONFIANCE QU'ILS ONT JOUÉ UN RÔLE CLÉ DANS LE SUCCÈS DE CE SÉJOUR.

Derrière chaque événement réussi se cache une véritable équipe de partenaires de confiance, dont le rôle est essentiel pour assurer le bon déroulement des différentes phases, du montage à la clôture. Nos prestataires ont su répondre présents avec un professionnalisme exemplaire, apportant leur savoir-faire et leur engagement pour garantir un cadre optimal à tous les participants.

Qu'il s'agisse de la restauration, qui a su offrir une qualité et une diversité appréciées par tous, de la sonorisation et de la technique assurant une ambiance sonore claire et dynamique, ou encore de la sécurité veillant au bon ordre et à la sérénité de chacun, chaque prestataire a apporté sa pierre à l'édifice.

Leur implication a également été déterminante dans la gestion logistique, avec la mise en place rapide et efficace des infrastructures nécessaires, permettant de créer un environnement à la fois fonctionnel et accueillant. Leur réactivité face aux imprévus et leur capacité à travailler en étroite collaboration avec l'équipe du comité régional ont été des atouts précieux.

Nous souhaitons adresser nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de ces partenaires pour leur engagement sans faille. Grâce à eux, l'événement a pu se dérouler dans les meilleures conditions, offrant ainsi à tous les participants une expérience riche, fluide et mémorable.



### PRESTATAIRES



**BIODDIVERSITY**



## ► BÉNÉVOLES, ÉQUIPES DU COMITÉ

CE WEEK-END A ÉTÉ MARQUÉ PAR L'ENGAGEMENT, LA SOLIDARITÉ ET LE TRAVAIL D'ÉQUIPE. EN TOILE DE FOND, UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE A ŒUVRÉ AVEC PASSION POUR GARANTIR LE SUCCÈS DE CES ÉVÉNEMENTS.

Les bénévoles, toujours présents et disponibles, ont joué un rôle clé. Qu'il s'agisse de logistique, d'accueil ou d'accompagnement, chacun a contribué avec générosité et efficacité. Leur implication a permis de créer une atmosphère conviviale, où chaque participant a trouvé sa place et s'est senti bienvenu. Les équipes du comité, appuyées par la responsable de la commission nationale des activités de pleine nature, Geneviève Babou-Ruauadel, ainsi que par les salariés du siège national – Chloé, Caterina et Richard – ont coordonné l'ensemble avec sérieux et attention, veillant au bon déroulement des activités.

Ensemble, nous avons démontré que l'union fait la force, et que, grâce à l'implication de chacun, nous pouvons accomplir de grandes choses. Un immense merci à tous ceux qui ont fait de ce week-end un moment inoubliable.

Aux côtés des bénévoles, et sous l'impulsion du président Antoine Deltour, les salariés du comité régional FSCF Hauts-de-France – Lolita, Louna, Fanny et Miloud – ont assuré l'organisation avec rigueur et constance, aussi bien en amont que sur le terrain. Leur travail a permis une organisation fluide et un accueil de qualité pour tous.

Le soutien de nos partenaires a également été précieux, apportant ressources et idées qui ont enrichi l'événement. Grâce à l'engagement de chacun, les participants ont pu profiter pleinement des activités proposées dans une ambiance simple et chaleureuse.

Ensemble, nous avons pu offrir une expérience mémorable, marquée par la joie du partage et le plaisir de se retrouver autour de valeurs communes.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à la réussite de ce week-end. Ces moments partagés renforcent notre conviction que c'est par l'implication collective que naissent les plus belles réussites.



